



TABULKA PRO ZÁPIS VÝKONŮ DENNÍHO TRÉNINKOVÉHO PLÁNU PRO SUPERJUDISTY

Jméno:

Týden od pondělí do neděle

| | pondělí | úterý | středa | čtvrtek | pátek | sobota | neděle |
|--------|---------|-------|--------|---------|-------|--------|--------|
| 1. | | | | | | | |
| 2. | | | | | | | |
| 3. | | | | | | | |
| 4. | | | | | | | |
| 5. | | | | | | | |
| 6. | | | | | | | |
| celkem | | | | | | | |

Celkem bodů za týden: